

大阪

無料
要予約

(9/12 申込締切)

定員60名
同伴者含む

九州大学基金

相続・遺言 セミナー

令和7年

9/26 金

会場・ホテルグランヴィア大阪

大阪府大阪市北区梅田3-1-1
20階「孔雀」(JR大阪駅直結)

時間・14:00～16:15

受付開始/13:30～

第一部

14:05～14:50

講師・九州大学 大学院医学研究院 神経解剖学分野 教授



神野尚三 先生

メンタルヘルスと食生活
～最新の脳科学の知見から～

近年の研究により、食物由来成分が脳に直接作用し、ストレスの軽減や認知機能の改善に寄与するメカニズムが次第に明らかになってきました。本講演では、メンタルヘルスと食生活の関係について、最新の脳科学の知見を基に、実例を交えながらご紹介します。

第二部

15:10～15:55

講師・三井住友信託銀行 大阪本店営業部兼人生100年応援部主管
フェロー主管財務コンサルタント



村井雅明 氏

人生100年時代の終活について
～家族だけでなく自分の豊かな
人生を過ごす為の対策について～

従来の終活は、遺産分割対策(遺言)、相続税対策が中心でした。人生100年時代を迎え、家族の為だけでなく、ご自身の為の備えも必要です。認知症に備えた財産管理、不動産(住まいと健康、評価減、登記義務化等)、さらに親子で考える終活について対策や事例をご紹介します。

ご来場特典!九州大学基金オリジナルエンディングノート「MY LIFE BOOK」プレゼント!

