

参加費
無料

(定員50名)

事前申込制
ご同伴1名まで

ご家族・ご友人など
ご同伴者も大歓迎！



九州大学基金

がお届けする

セミナー

終活準備

早めに始める

2026年

12 / 4 (金)

時間／14:00～16:15 (受付開始・13:30～)

会場／大手町三井カンファレンス3階

(東京都千代田区大手町一丁目2番1号)

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

第1部 14:05～14:50

認知症予防における食事および身体活動の重要性
～久山町研究の成績を中心に～

二宮 利治 先生

九州大学大学院医学研究院
衛生・公衆衛生学分野 教授



第2部 15:10～15:55

有料老人ホームの選び方

大野 茂弘 氏

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会
事業部長



「終活はまだ先の話だと思いませんか？」

このセミナーでは、ご自身の健康やお金の管理、手続きのことはもちろん、ご家族の健康や相続のことなど、これからの暮らしを安心して続けるために、無理なく気軽に始められる終活準備のヒントを分かりやすくご紹介します。すでに終活に取り組まれている方にも役立つ内容です。ぜひご家族・ご友人とお気軽にご参加ください。

ご来場特典！

九州大学基金オリジナル
エンディングノート
「My Life Book」
プレゼント！



九州大学
KYUSHU UNIVERSITY

〒819-0395 福岡市西区元岡744 センター4号館1階
遺贈相談窓口 (セミナーお問合せ) TEL・092-802-6789



講師のご紹介

九州大学大学院医学研究院
衛生・公衆衛生学分野 教授

二宮 利治 先生

1993年 九州大学医学部卒。2000年 九州大学医学博士取得。2003年 久山町研究、学術研究員。2006年 シドニー大学ジョージ国際保健研究所に留学。その後、九州大学病院助教、シドニー大学留学（2度目）、九州大学附属総合コホートセンター教授を経て、2016年 九州大学大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野教授に就任。

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会
事業部長

大野 茂弘 氏

看護師として病院勤務を10年間経験後、有料老人ホームへ転職。看護・介護部門の管理者、施設長として3施設の運営に15年間携わる。その後、監査室での業務経験を経て、現在は（公社）全国有料老人ホーム協会 事業部長として、介護業界の発展に向けた活動に尽力している。



お申込み方法

以下【1】【2】のいずれかの方法にてお申込みください。

- 【1】 右記二次元コードを読み取り、
専用申込フォームへお進みください。
必要事項をご入力の上、送信ボタンを
押してお申込完了です。



- 【2】 ご郵送またはお電話にてお申込みの場合、以下の
必要事項をお知らせの上、お申込みください。

①氏名 ②ご住所 ③お電話番号 ④メールアドレス
⑤ご同伴者有無（氏名）⑥九州大学とのご関係

〒819-0395

福岡市西区元岡744 センター4号館1階

遺贈相談窓口 TEL・092-802-6789

会場のご案内

大手町三井カンファレンス3階（東京都千代田区大手町一丁目2番1号）
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください



会場へのアクセスは
以下の二次元コード
からご確認ください。

＼アクセスMAPはコチラから／



※各会場のセミナー時間・14:00～16:15（受付開始／13:30～）

※各セミナーの詳しい内容については、九大基金ホームページに随時更新しますので、そちらをご確認ください



セミナーの様子

2026年最後のセミナーです。
皆さまのご参加をお待ちしてい
ます！



＼ セミナーへのご参加が難しい方は、以下の番号へお問合せください ／
専門の職員が対応いたします

九州大学基金 遺贈相談窓口

092-802-6789



九大基金 セミナー

